



# DESSINE MOI UN SUSHI

**EXPLICATION ET  
PHILOSOPHIE JAPONAISE DES SUSHIS**

**DEMONSTRATION ET TECHNIQUE :  
PREPARATION DE MAKI – FUTOMAKI – NIGIRI  
Saumon, thon, végé, californien, etc..**

**LES**



**C'est quoi ces rouleaux ?**

**SECRETS**

**Vous avez dit "harmonie" ?**

**Plus d'une vingtaine d'ingrédients  
frais déjà taillés**

**DEVOILÉS**

**On les fait à l'envers ?**

**On déguste avec des baguettes !**